

## Caso clínico n.º 20:

Cuidados de enfermería en gestante  
VIH positiva no adherente al  
tratamiento antirretroviral.



Laura Labajo  
Silvia Rodríguez  
M.<sup>a</sup> de Gracia Muñoz



# María....

- 26 años e infección por VIH y VHC en 2016.
- IVE Julio 2016, (2G1A1P).
- Mala adherencia.



**Marzo 2017:** acude por **nueva gestación** de 8 semanas.

- Madre un hijo tutelado por la Xunta, pareja infección de VIH y VHC.
- Hábitos tóxicos.
- Pareja actual y padre nasciturus portador de VHC.

# Momento llegada...

- Pérdida ponderal.
- Boca séptica.
- Fabula con situaciones.
- Solicita IVE y se retracta días después.
- Persiste falta de adherencia a consultas...móviles apagados...



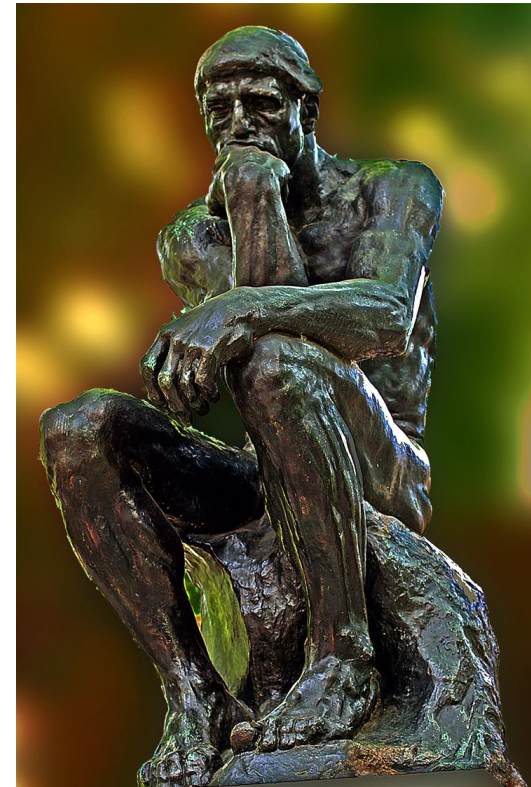
# Contexto Social

- Discapacidad intelectual del 40%... no incapacitada.
- Entorno familiar y social complicado.
- Abusos sexuales en infancia.
- Sin ingresos propios y en desempleo.
- Vive con su madre, y compañero sentimental, y dos hermanas igualmente discapacitadas. En ocasiones con su nueva pareja (pendiente de ingreso en centro penitenciario).
- Sufrió violencia de género con su anterior pareja.



# ¿Que podemos hacer ante esta situación?

- Se decide iniciar TAR, a lo que ella se opone.
- Una vez logrado inicio, continuos repuntes virales y abandonos del TAR.
- Se modifican varias veces pautas de TAR, buscando optimización.
- Se insiste en importancia adherencia.
- Se incide en la educación alimentaria, (anemia).
- Se aconseja abandono de hábitos tóxicos.
- Se le plantea de nuevo IVE en 10<sup>a</sup> semana gestación.





# ¿Como actuamos?

- Solicitamos ayuda a red apoyo familiar... ineficaz.
- Recurrimos a la asociación **AGAVIH**.
- Gestionamos colaboración trabajadora social, y le comunicamos a **Fiscalía...** se logra que ingrese voluntariamente en un centro de mujeres.
- Todo esto en la 30<sup>a</sup> semana de gestación.



# Tras este enfoque multidisciplinar

- Adherencia a TAR y a consultas.
- Se programa cesárea semana 38: varón 3.780 gr..
- **Hijo sano libre de VIH.....**
- Importante mejora tanto a nivel físico como emocional.
- Libre de cualquier hábito tóxico.
- Custodia de este hijo. En trámites del 1º hijo.
- Mejora en la gestión de su vida.
- Nueva pareja.



y....

- **Supervivencia** de Homo Sapiens sobre Neandertal.
- Su capacidad de colaboración, curiosidad...
- **Clave:** mismo objetivo.
- **Punto unión:** enfermería en consulta de VIH.

**NUESTRA CAPACIDAD DE COLABORAR  
ES LO QUE NOS DEFINE.**





# Clave del éxito



**TRABAJO EN EQUIPO**

Muchas gracias